Zeitprotokoll für Familie und Haushalt

Wie viel Zeit benötigen Sie für familiäre Angelegenheiten? Wie viel Zeit bleibt für Ihre Selbständigkeit? Als Gedankenstütze kann Ihnen das Führen eines Zeitprotokolls von großem Nutzen sein.

Notieren Sie sich zwei Wochen lang, wie viel Zeit Sie für Familie und Haushalt aufwenden. So finden Sie recht schnell Zeitreserven, die Sie für Ihren Start in die Selbständigkeit nutzen können.

Zeitprotokoll									
Beispielaufgaben: Kinder zur Schule, Sport oder anderen Terminen bringen und holen, Einkaufen, Kochen, Gartenarbeit, Wäsche	Mo Std.	Di Std.	Mi Std.	Do Std.	Fr Std.	Sa Std.	So Std.	Zeit pro Woche pro Arbeit	Zeit-reser-ve
Summen									

© gruenderlexikon.de